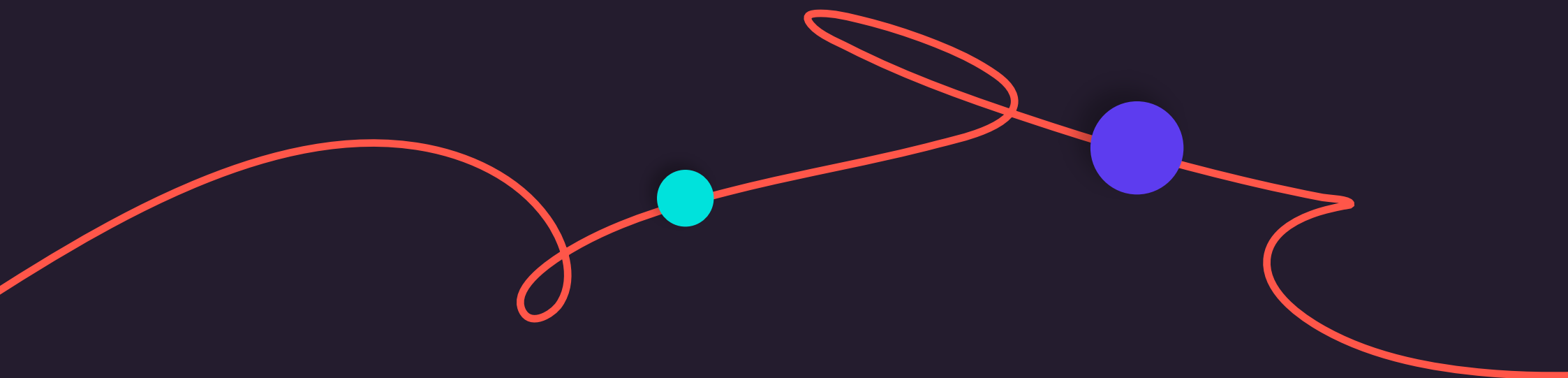


ŠKOLA



BRUSLENÍ

Výroční zpráva spolku
za rok 2018

Úvod

Tento dokument představuje oficiální výroční zprávu spolku **Škola bruslení, z.s.**, se sídlem Přetlucká 3422/23, Strašnice, 100 00 Praha 10, IČO: 060 09 824, zapsaného v spolkovém rejstříku vedeném Městským soudem v Praze, oddíl L, vložka 68284 („**Spolek**“), za rok 2018, jak byla projednána výborem Spolku a schválena valnou hromadou Spolku. V souladu se stanovami Spolku tuto zprávu vyhotovuje a podepisuje předseda Spolku.

Cíle spolku

Spolek byl založen v roce 2017 v souvislosti s připravovanou výstavbou nového zimního stadionu ŠKODA ICERINK v Praze Strašnicích.

Spolek Škola bruslení, z.s. vznikl za účelem plnění veřejně prospěšných cílů, kterými jsou vytváření vhodných podmínek a organizování sportovní a tělovýchovné aktivity. Spolek se zavázal podporovat sportovní činnost dětí, mládeže a vytvářet široké možnosti využití sportovišť pro veřejnost. Úlohou Spolku je i výchova sportovců s cílem umožnit jim dosahovat vrcholové úrovně prostřednictvím sportovní přípravy, pořádáním soutěží a zápasů.

Zásadní výsledky Spolku v 2018

Oproti roku 2017, kdy byl spolek založen a kdy probíhaly přípravné činnosti, byl rok 2018 prvním ostrým rokem činnosti Spolku. V lednu 2018 byla dokončena stavba zimního stadionu a ŠKODA ICERINK byl uveden do provozu.

Dohoda o užívání zimního stadionu ŠKODA ICERINK pro potřeby Spolku

Základním úkolem Spolku bylo uzavřít dohodu s provozovatelem zimního stadionu, společností PADOK Beta s.r.o., o podmínkách využívání zimního stadionu k plnění účelu Spolku. Tím by Spolek pro své aktivity získal potřebné materiální zázemí. S tím souvisela i potřeba vytvoření základní koncepce využívání ledových ploch pro děti, mládež, veřejnost a aktivní sportovce. Obojí se podařilo dohodnout a základním pilířem pro dlouhodobou práci Spolku se stala dohoda o spolupráci mezi Spolkem a společností PADOK Beta, s.r.o.

Navázání spolupráce s Tomášem Vernerem (ATV)

Druhým zásadním krokem bylo oslovení Tomáše Vernera a navázání spolupráce s Akademií Tomáše Vernera (ATV). Na základě trojstranných jednání mezi provozovatelem zimního stadionu, ATV a Spolkem došlo k vytvoření podmínek pro trénování ATV na zimním stadionu ŠKODA ICERINK a vytvoření základní koncepce programu školy bruslení pro děti mateřských a základních škol. Na základě této spolupráce vznikla odborná metodika výukového programu „Škola bruslení pro děti mateřských a základních škol“, která umožňuje propojení s aktivitou ATV. Tím je dosaženo, že talentované a šikovné děti, které se chtějí dále rozvíjet ve sportovním bruslení, mohou pokračovat v ATV. Ta se dále zavázala, že kromě odborné metodiky zajistí pro děti mateřských a základních škol také kvalifikované trenéry bruslení.

Městská Část Praha 10 podporuje zdravý pohyb dětí

Během přípravy výukového programu se ukázalo, že nezbytnou součástí kvalitního programu výuky bruslení musí být kromě kvalitního zázemí zimního stadionu také dostatečný počet kvalifikovaných trenérů bruslení na ledě. Jen tak mohou být žáci rozděleni do skupin dle jejich skutečných dovedností, čímž je zajištěna motivace dětí a kvalitní výsledky programu. V diskuzi s mateřskými a základními školami se ukázalo, že další nezbytnou součástí je zajištění autobusové dopravy pro žáky. Tyto podmínky se podařilo zajistit z rozpočtu Městské Části Praha 10, která mateřským a základním školám přispívá na autobusovou dopravu a kvalifikované trenéry na ledě.

Spolupráce s mateřskými a základními školami

Posledním důležitým krokem k naplnění programu školy bruslení pro děti je samotná účast mateřských a základních škol. O to se osobně zasadili Tomáš Verner a Martin Holý, kteří navštěvovali zástupce mateřských a základních škol a osobně jim program školy bruslení pro děti představili. Díky jejich nadšení pro dobrou věc se v roce 2018 zúčastnilo již 81 tříd z více jak 50 mateřských a základních škol.

**Přehled pohybových
aktivit podporovaných
Spolkem**

- | | |
|-----------|--|
| 01 | Výukový program: Škola bruslení pro děti mateřských a základních škol |
| 02 | Příměstské tábory pro děti |
| 03 | Veřejné bruslení |
| 04 | Family on Ice |
| 05 | Rybníkový hokej |
| 06 | Kroužek bruslení pro děti |

01

Výukový program: Škola bruslení pro děti mateřských a základních škol

Program je určen pro mateřské a základní školy a je vhodný pro děti od věku 4 let. Autorem metodiky je krasobruslařský Mistr Evropy Tomáš Verner a hokejový Mistr světa Martin Holý.

15 výukových lekcí

- 1 Chůze na ledě, bezpečný pád a vstávání z ledu
- 2 Chůze po ledě, větší zapojování kolen, krátký skluz na dvou nohách
- 3 Krátký sklu v pozici čápa (bruslařský termín), citrónky, buřtíky
- 4 Jízda a balancování v podřepu a úplně ve dřepu (vozíček)
- 5 Malé poskoky na ledě na dvou nohách, přeskoky přes chrániče/malé překážky, nebo čáry na ledě
- 6 Vlnovky a slalom na dvou nohách, zkoušet i na jedné noze, obloučky na dvou s nalhnutí na vnitřní nohu
- 7 Vozíček, citrónky, balanc na jedné noze
- 8 Vše ze 3. lekce, ale pozadu
- 9 Vše ze 4. lekce, ale pozadu
- 10 Vše ze 6. lekce, ale pozadu
- 11 Nácvik škrábání ledu u mantinelu a trénink brzy v T postavení
- 12 Nácvik a přešlapování na malém kroužku, bez překřížení nohou
- 13 Vše ze 12. lekce, ale pozadu plus přechod z jízdy vzad do jízdy vpřed
- 14 Citrónky s výskokem, přeskoky z nohy na nohu
- 15 Dítě by mělo zvládat bruslení ve všech směrech a maximálně si jej užívat

Cíle programu

Podpora celkového pohybového rozvoje dětí a vytvoření jejich kladného vztahu ke sportu. U dětí rozvíjí obratnost, koordinaci, rovnováhu a orientaci v prostoru.

Počet přihlášených škol a dětí v roce 2018

| školní rok | počet škol | počet dětí | typ škol |
|------------|------------|------------|---------------------------------|
| 2017/18 | 27 | 500 | 22x MŠ 4x ZŠ 1x Gymnázium |
| 2018/19 | 44 | 1 600 | 39x MŠ 4x ZŠ 1x Gymnázium |

Trenéři

Výukového programu se účastnilo celkem 19 kvalifikovaných trenérů. V roce 2018 strávili trenéři s dětmi na ledě celkem 3 780 výukových hodin.

Hodnocení

V praxi se osvědčila metodika výukového programu, zejména s ohledem na:

- obsah jednotlivých lekcí
- hravou formu lekcí
- počet 15 výukových hodin
- flexibilitu programu, tj. možnost přizpůsobovat průběh lekcí schopnostem a dovednostem jednotlivých dětí.

Potvrdil se předpoklad nutnosti dostatečného počtu kvalifikovaných trenérů na ledě během lekcí. Dostatečný počet trenérů vytváří celkovou kvalitu výuky.

Pozitivní ohlasy a nadšení jsme dostali nejen od dětí, o které jde především, ale i od rodičů, učitelů a trenérů.

Programu se daří zvyšovat u dětí zájem o sport a pohyb. Dokladem toho je, že děti z výukového programu navštěvují v hojném počtu s rodiči další aktivity pořádané Spolkem (např. veřejné bruslení, Family on Ice, krouže bruslení atd.) a Akademií Tomáše Vernera.

02

**Příměstské tábory
pro děti**

Spolek v roce 2018 poprvé připravil unikátní příměstský tábor kombinující aktivity na ledě i mimo led. Celodenní program je sestaven z aktivit na ledě, na venkovním hřišti i v tělocvičně. Vše probíhá pod dohledem zkušených trenérů z Akademie Tomáše Vernerera.

Příměstské tábory jsou určeny pro děti od 4 do 16 let a probíhají na ŠKODA ICERINKu během jarních a letních prázdnin.

V roce 2018 se táborů zúčastnilo ve 2 turnusech celkem 42 dětí.

03–06

Akce pro širokou veřejnost

Veřejné bruslení

Spolek se zasadil, že na ŠKODA ICERINKu bylo v roce 2018 celkem 450 hodin veřejného bruslení, což je dvakrát více než je průměr v Praze. Bruslení navíc probíhá na celoročně. V roce 2018 přilákalo veřejné bruslení ŠKODA ICERINK 15 000 návštěvníků.

Family on Ice

Family on Ice je unikátní program, který vznikl z iniciativy Spolku. Jedná se o bruslení pro rodiče s dětmi pro omezený počet lidí. Na ledě jsou pro děti připravena zábavná stanoviště a pro všechny je k dispozici instruktor bruslení. Omezený počet rodin na ledě zaručí dostatečný komfort a bezpečí i pro nejmenší bruslaře.

V roce 2018 strávily rodiny s dětmi na ledě přes 80 hodin. Zpětná vazba na tento program byla vynikající.

Rybníkový hokej

Rybníkový hokej je hokej bez výstroje na mini branky. Na ledové ploše jsou celkem tři hřiště. Každý si může vyzkoušet hrát s rodinou nebo přáteli. Rybníkový se

nazývá proto, že je to stejné jako na rybníku. Kdo přijde, hraje. Hokejky se rozdělí do dvou týmů a zápas může začít. Každou hodinu navštíví v průměru 40 lidí.

V roce 2018 bylo na rybníkový hokej vyčleněno více jak 80 hodin. Zpětná vazba na tento program byla nadšená. V Praze jde o jediné místo, kde si lze takto zahrát hokej.

Kroužek bruslení pro děti

Kroužek probíhá za podpory Spolku 2x týdně od září do června a je určen dětem ve věku od 4 let. Instruktoři učí děti zábavnou formou her a soutěží nové dovednosti na ledě. Během tréninků jsou děti rozděleny do skupin pro začátečníky, pokročilé a hokejisty, pro které je připraven hokejový trénink.

V roce 2018 bylo na kroužek bruslení vyčleněno 80 hodin. Zpětná vazba na tento program byla také velmi pozitivní.

Účast na programech pro veřejnost

Programy Family on Ice, Rybníkový hokej a Kroužek bruslení v roce 2018 navštívilo přes 3 000 návštěvníků během 280 hodin, které Spolek zajistil na tyto programy pro veřejnost na ŠKODA ICERINKu.

Posláním Spolku je podporovat sportovní činnost dětí, mládeže a vytvářet široké možnosti využití sportovišť pro veřejnost. Naším cílem je tuto činnost zajistit transparentním způsobem. Proto součástí výroční zprávy určené veřejnosti je i přehled hospodaření Spolku:

| popis | celkem k 31. 12. 2018 |
|--|-----------------------|
| Náklady na reprezentaci | -25 |
| Užívání ledové plochy | -1938 |
| Vedení účetnictví, právní a daňové poradenství | -156 |
| Trenéři | -766 |
| Mzdové náklady DPP | -166 |
| Ostatní provozní náklady | -4 |
| Náklady z provozní činnosti | -3055 |
| Tržby (kroužek bruslení, bruslení školky, příměstské tábory) | 2275 |
| Tržby za vedení kurzů (trenéři) | 629 |
| Provozní dotace | 35 |
| Výnosy z provozní činnosti | 2939 |
| Výsledek hospodaření | -116 |

Na činnost Spolku můžete přispět libovolnou částkou na bankovní účet: **9006009824/5500**
Za každou podporu děkujeme!

Cíle Spolku pro rok 2019

01

Rozšířit účast na programu Škola bruslení pro děti mateřských a základních škol a navázat spolupráci s dalšími městskými částmi v Praze;

02

Oslovit a navázat spolupráci také s:

- MŠMT,
- MZ,
- MHMP,
- zdravotními pojišťovnami,
- soukromým sektorem.

03

Navázat spolupráci s hokejovým klubem, aby talentované děti mohly pokračovat, tak jako tomu už je v případě krasobruslení a Akademie Tomáše Vernerá

Závěrečné shrnutí

Rok 2018 byl prvním a velice úspěšným rokem fungování Spolku. Hned v prvním roce se podařilo zajistit materiální podmínky pro dlouhodobé plnění cílů Spolku. Podařilo se dohodnout podmínky užívání zimního stadionu ŠKODA ICERINK. Navázat spolupráci s Tomášem Vernerem a jeho akademií. Podařilo se vytvořit metodiku výukového programu „Škola bruslení pro děti mateřských a základních škol“ a uvést tento program v život. To bylo možné s podporou Městské části Praha 10 poskytované ve formě příspěvku mateřským a základním školám na dopravu a kvalifikované trenéry na ledě.

2100 dětí

Vynikajícím výsledkem je, že se v roce 2018 výukového programu „Škola bruslení pro děti mateřských a základních škol“ zúčastnilo 2100 dětí z 71 tříd z více jak 50 mateřských a základních škol.

Programy pro širokou veřejnost

Kromě školy bruslení pro děti se nám podařilo iniciovat vznik dalších programů pro širokou veřejnost jako jsou kromě veřejného bruslení např. Family on Ice, příměstský tábor, rybníkový hokej či kroužek bruslení pro děti.

730 hodin pohybu

Celkem se v roce 2018 podařilo Spolku zajistit více jak 730 hodin pohybových aktivit na ledě pro více než 18 000 lidí.

Poděkování

Vytvoření podmínek pro naplňování cílů Spolku by nebylo možné bez laskavé podpory našich partnerů a podporovatelů. Proto tímto děkujeme za pomoc:

- provozovateli zimního stadionu ŠKODA ICERINK, společnosti Padok Beta, s.r.o.,
- Tomáši Vernerovi a Akademii Tomáše Venera,
- MČ Praha 10,
- mateřským a základním školám,
- a všem dobrovolníkům, dárcům a podporovatelům Spolku.

A dále bychom chtěli poděkovat partnerům zimního stadionu ŠKODA ICERINK, kteří tím, že podporují zimní stadion, podporují i Školu bruslení, Z.S.:



ŠKODA



ŠKOLA
BRUSLENÍ

Martin Holý

předseda spolku Škola bruslení, z.s.